

Veranstaltungsreihe Fair teilen

# Mental Load

... wenn die Liste im Kopf zu lang wird

Mental load erkennen

Was macht das mit mir?

Raum für sich schaffen

Wie regeln es Andere?

online via Teams-Konferenz

(den Link für die Teilnahme senden wir als Anmeldebestätigung)

Donnerstag, 11.Juni 2026

19:00 - 20:00 h

Anmeldung



Kontakt: fub-kiel@faw.de

0431 80096-40



Die Beratungen und Veranstaltungen im Projekt FRAU & BERUF sind kostenfrei, unabhängig und vertraulich. Sie werden finanziert aus dem Landesprogramm Arbeit 2021 – 2027 und durch Mittel des Europäischen Sozialfonds.